

## Kinderyoga Cursusinformatie 2009-2010



### **Start cursus:**

De cursus begint donderdagmiddag 17 september bij een genoeg aantal deelnemers. Als er (nog) te weinig inschrijvingen zijn kan er besloten worden om de cursus iets uit te stellen. Het minimaal aantal deelnemers is 5.

### **Tijden cursus:**

Donderdagmiddag

15.45-16.45 uur: 4-7 jaar

17.15-18.15 uur: 8-12 jaar

### **Duur cursus:**

De kinderyogacursus duurt in principe het hele schooljaar. Wel kan er in twee periodes worden betaald.

### Periode 1:

Introductieles: 17 september

Lessen: 1, 8, 15, 22 oktober, 5, 12, 19, 26 november, 3, 10, 17 december, 7, 14, 21 januari.

### Periode 2:

Introductieles: 4 maart

Lessen: 11, 18, 25 maart, 1, 8, 15, 22, 29 april, 20, 27 mei, 3, 10, 17, 24 juni

1 en 8 juli staan open om eventueel lessen in te halen die in het jaar vervallen zijn.

### **Kosten:**

Een losse les kost €8,00

De introductieles op 17 september 2009 en 4 maart 2010 kost €5,00

De kosten van de cursus per les is omgerekend €7,50

Periode 1: €110,00 (14 lessen + introductieles)

Periode 2: €110,00 (14 lessen + introductieles)

Betaal je in één keer voor beide periodes, dan betaal je €210,00

Stroom je later in, dan worden de kosten berekend aan de hand van de nog te volgen lessen.

Betalingen kunnen worden gedaan aan de hand van een rekening. Die krijg je na inschrijving na de eerste les mee. Een losse les of introductieles kan ook contant worden betaald.

### **Afmelden:**

Bij afwezigheid graag van tevoren afmelden op: 06-33687501 of [info@ellekecremers.nl](mailto:info@ellekecremers.nl).

Gemiste lessen kunnen niet terug betaald worden

**Bijzonderheden:**

Als uw kind bepaalde bijzonderheden heeft wil ik dat graag van te voren weten.

**Kleding:**

Draag soepele en lekker zittende kleding waarin je goed kan bewegen en adem kan halen.

Blote voeten, sokken met antislip of ballet/ turnschoentjes.

Neem een handdoek mee voor over je matje.

**Eten en drinken:**

Eet niet te veel voor een yogales. Yoga beoefenen is niet fijn op een volle maag. Als afsluiting van de les drinken we nog iets (allergieën graag doorgeven!).

**Padma Centrum:**Entree

De entree voor de cursisten is aan de achterkant van het Padma Centrum. Linksom het gebouw (het hek door tegenover het fietsenhok). **Graag zachtjes op de gang! Er worden ook andere lessen en therapieën gegeven!**

Wachtruimte

Ouders/ verzorgers kunnen wachten in de wachtruimte van het Padma Centrum. Ik zorg dat er thee en limonade klaar staat. Wandelwagens in de gang laten staan a.u.b.